

une **nature** envoiante



Le vallon de Lamalou-les-Bains est une dépression parcourue par une faille qui va de l'Orb jusqu'au village de Bousagues. Cette faille délimite les schistes très anciens, des terrains du trias constitués de marnes versicolores ; sur l'autre versant du vallon les couches secondaires sont restées horizontales. Les eaux thermales, captées le long de la faille, remontent à la surface en traversant les schistes par des filons quartzeux.



Autre source de richesse, et de tous les plaisirs, le fleuve Orb donne à cette région, fraîcheur et vivacité. L'Orb est un don du ciel : pêche sportive, descente en canoë-kayak, beauté des berges, farniente et pique-nique sur ses criques discrètes, en sont les principaux atouts. La Mare, petite rivière sinueuse, vous fera également découvrir ses gouffres et ses plages sauvages qui vous permettront de bonnes journées de baignades.

Du sommet du Massif du Caroux (entre 1000 et 1100 mètres), la vue va du Canigou au Pic Saint-Loup et des Pyrénées au Mont Ventoux. Il constitue l'élément méridional d'un petit massif qui, vers l'est, fait suite à l'Espinouse. C'est un fragment des Cévennes méridionales qui n'est recouvert que d'un maigre tapis de bruyères et de courts genêts épineux et de quelques résineux.



Le Caroux se trouve au carrefour de trois domaines botaniques où le monde végétal est d'une richesse peu connue : une végétation méditerranéenne plutôt aplanie, dominée par les chênes verts et la châtaigneraie, puis les cistes (petits arbustes) et le houx qui rappellent l'influence montagnarde, les noisetiers et les hêtres, enfin le plateau avec ses bruyères. De la promenade à pied aux grandes randonnées pédestres sur le GR7 par exemple, tout est possible.

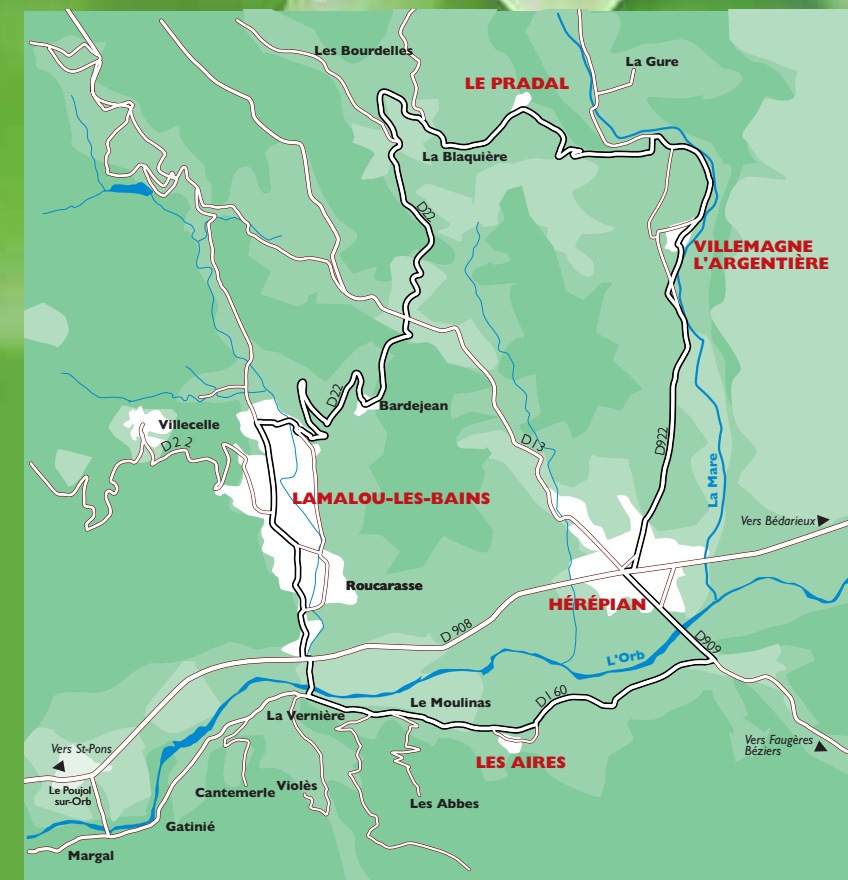


En y regardant de plus près, il est facile d'observer sur la droséra, la plus célèbre de nos plantes carnivores, des insectes empêtrés sur les feuilles collantes. Attirés par les sucres contenus dans cette "colle", les insectes sont vite prisonniers. Petit à petit, la feuille se plie en deux et se referme en quelques minutes sur l'insecte pour le digérer ! Puis, la feuille s'ouvre à nouveau pour proposer son piège à de prochaines victimes. Un seul pied de droséra peut capturer 2000 moucheron en un été ! Récoltées dans certaines zones d'Europe pour la fabrication de médicaments contre la tuberculose, les droséras sont protégées en France.



Le mouflon de Corse (*Ovis Ammon*) représente la souche sauvage du mouton domestique. Il a été introduit dans le massif du Caroux-Espinouse en 1956. La population actuelle est l'une des plus importantes au niveau national, et sans doute celle qui a le mieux conservé les caractères de la forme insulaire. Les mâles portent de grandes cornes rejetées en arrière (vers l'âge de 7-8 ans, elles forment un enroulement presque complet). De nombreuses femelles sont dotées de cornes, néanmoins beaucoup moins longues et plus fines que celles de leurs partenaires.

Le Pays des Sources



OFFICE DE TOURISME LAMALOU-LES-BAINS PAYS DES SOURCES

Lamalou-les-Bains • Hérépian • Les Aires • Le Pradal • Villemagne-l'Argentière

➤ 1, avenue Capus • 34240 Lamalou-les-Bains
Tél. : 04 67 95 70 91 • Fax : 04 67 95 64 52
www.ot-lamaloulesbains.fr • omt.lamalou@wanadoo.fr

➤ Point info-tourisme
Route de Bédarieux • 34600 Hérépian
Tél. : 04 67 23 23 96



Nature et Randonnées

Lamalou-les-Bains Pays des Sources

Conception & réalisation : atelier Gandalf 04 67 98 23 15 Photos : Photo 2000, Cabanel, Clauzier, Carot, Cugnasse, Durand, Faure, Gallier, Geoffroy, OCT, PNRHL, Pugot, Thiéron, D.R.



Lamalou-les-Bains • Hérépian • Les Aires • Le Pradal • Villemagne-l'Argentière

partez en randonnée

1 • Notre Dame de Capimont

Carte IGN 1/25000 n° 2543 OT-TOP 25
Longueur: 9 km - 3 heures. (facile)

Depuis l'Office de Tourisme à Lamalou-les-Bains, prendre l'avenue Ménard puis, au fond à gauche, le boulevard Mourcairol. Face au stade, emprunter les escaliers sur la droite et monter jusqu'à Bardejean. Suivre le chemin cimenté à droite, puis encore à droite. Laisser à gauche le 1^{er} chemin (itinéraire bleu) et prendre le 2^e qui mène au sanctuaire. Retour sur 200 mètres par le même chemin puis bifurquer à gauche pour rejoindre le Mazelet. À l'entrée de la propriété, suivre à gauche, puis le premier chemin à droite. Passer le col, emprunter le chemin qui mène sous l'entrée d'une vaste propriété. En arrivant sur le chemin, prendre à droite et au bout de 200 mètres, à gauche. Arrivé au chemin cimenté, prendre à gauche et le premier sentier à droite. Après le mas tourner à gauche et reprendre le sentier du départ.



2 • Roc de Bessède

Carte IGN 1/25000 n° 2543 OT-TOP 25
Longueur: 12 km - 4 heures. (moyen)

Départ devant l'Office de Tourisme puis traversée de la forêt de l'Usclade de Lamalou-les-Bains. Prendre le chemin qui mène au-dessus de Villecelle, traverser la départementale pour prendre le sentier caladé. Arrivé à nouveau à la route, prendre à droite la piste fermée par une barrière et suivre la piste jusqu'au hameau abandonné des Arts. Quitter la piste et tourner à droite au milieu du hameau en ruines sur le sentier qui rejoint le Fraïsse. À la sortie du village prendre le sentier à gauche jusqu'à Villecelle. À la sortie du village, prendre le sentier à gauche, traverser la départementale, et prendre en face le sentier qui arrive à Lamalou-les-Bains par l'ancien chemin de Villecelle.

3 • Orgues de Taussac

Carte IGN 1/25000 n° 2543 OT-TOP 25
Longueur: 8,5 km - 3 heures 30. (facile)

Départ de l'Horte, à 2 km de Lamalou-les-Bains, par les escaliers au milieu du village, couper la départementale et prendre la piste en face qui vous mènera jusqu'à la Croix Blanche en surplombant le village de la Billière, traverser la route départementale et prendre le chemin de droite des planals, descendre sur le village de Taussac, voir l'église romane, sortir du village en allant à droite et remonter jusqu'aux Orgues de Taussac: point de vue. Continuer son chemin, traverser à nouveau la départementale et arriver à la Bourbouille. Traverser le village et contourner le Roc de la Rouquette, descendre la piste, puis le sentier et arriver à l'Horte.

4 • St-Michel-de-Mourcairol La Coquillade

Carte IGN 1/25000 n° 2543 OT-TOP 25
Longueur: 12 km - 4 heures. (moyen)

Départ des Aires, parking des Horts en bord de route sous le village, à 4 km de Lamalou-les-Bains. En haut des marches prendre à droite, passer devant l'église et l'ancienne mairie et prendre le chemin à gauche, passer le pont de bois et prendre le sentier jusqu'aux Abbés, puis celui qui vous mènera à Saint-Michel-de-Mourcairol. Rebroussez chemin sur environ 200 mètres et prendre le sentier à droite. Suivre le balisage jusqu'au Pic de la Coquillade, revenir par l'ancien chemin des Aires à Cabrerolles jusqu'aux Aires.

